

„Inspiriert Sein“

*Wachstums-KREIS
in ein begeistertes Leben!
mit*

Christian Bergmann



*Das Paradies ist in Dir,
in Deinem Herzen,
es wartet darauf
wieder entdeckt zu werden,
um Grenzen-los zu SEIN!*

Thema des Abends ist

Selbst-Liebe

- Was hindert Dich, Dich voll und ganz so zu lieben und anzunehmen wie du bist?
- Wie kannst Du in vollkommener Liebe zu Dir selbst erblühen?

Um unser Glücks-Bewusst-Sein zu erkennen, zu stärken und zu nähren, nutzen wir die liebevolle, unterstützende und stärkende Kraft eines achtsamen, Kreises.

Wir schärfen den Blick für das Verborgene, trainieren unsere Wahrnehmung und ergründen neue Wege, um die eigene Schöpferkraft zu erkennen und nutzbar zu machen.

Heilsame Übungen bringen uns zu uns selbst zurück und stärken uns in unserem So-Sein. Wir erkennen und lösen uns von alten Blockaden und Behinderungen und legen die Basis für ein erfülltes Leben.

Im liebevollen, geschützten Raum üben wir uns in neuen Erfahrungen, um sie dann in den Alltag zu übertragen. Die Gruppe bildet dabei das Fundament für unsere Erfahrungsreise durch zentrale Themen des Lebens zu uns selbst.

Donnerstag, 10. Juli 2025

19.00 - 22.00 Uhr

Ort: Ebersberg

Gesundheitszentrum Quellenhof

Bahnhofstraße 15

Energieausgleich: 35,- €

Anmeldung und weitere Infos unter:

cb@christian-bergmann.de

oder Tel. 08039/908916

Christian Bergmann

*Wegen einer begrenzten Teilnehmerzahl
ist eine frühzeitige Anmeldung unbedingt erforderlich.*

www.christian-bergmann.de