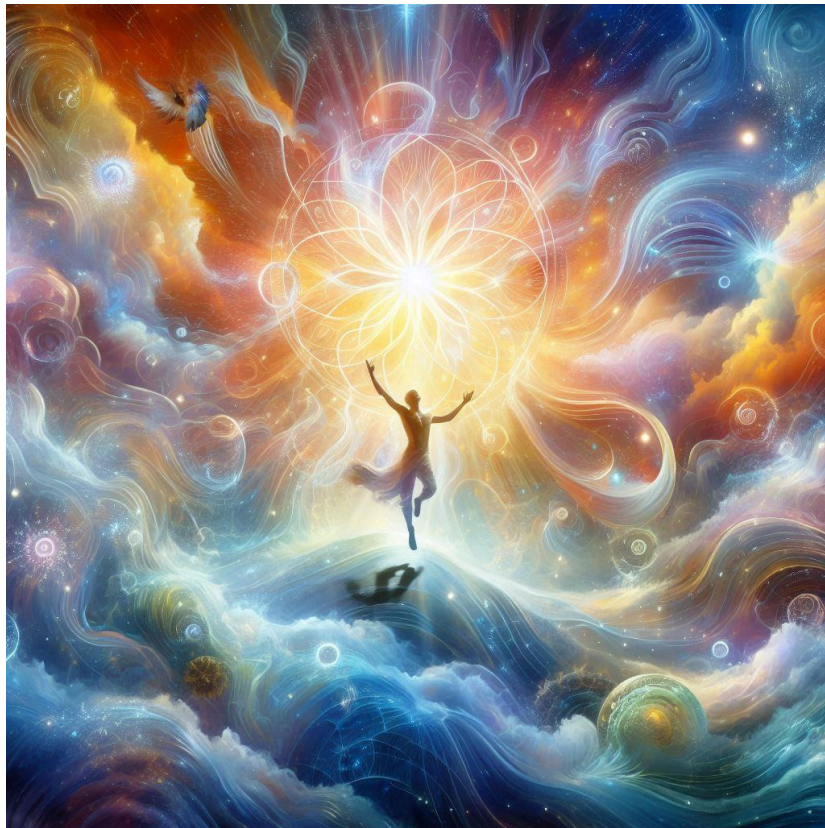


„Inspiriert Sein“

*Wachstums-KREIS
in ein begeistertes Leben!
mit*

Christian Bergmann



*Das Paradies ist in Dir,
in Deinem Herzen,
es wartet darauf
wieder entdeckt zu werden,
um Grenzen-los zu SEIN!*

Thema des Abends ist...

Selbstwert & Schattenarbeit

In einem achtsamen, geschützten Kreis erforschen wir, wie Selbstwert genährt und innere Fülle wiederentdeckt werden können.

Die Gruppe trägt und unterstützt dich dabei, das Gefühl von „Ich bin genug“ in dir lebendig werden zu lassen.

Wir lassen alte, hinderliche Muster sanft los, die uns im Glauben halten, nicht zu genügen. Stattdessen wenden wir uns dem zu, was in uns lebendig und wertvoll ist. Heilsame Übungen laden uns ein, unser Herz zu öffnen und unser wahres Sein liebevoll zu umarmen.

Dieser Abend ist eine Einladung, dich selbst zu spüren, deinen Selbstwert zu würdigen und in Kontakt zu kommen mit deiner Fülle, die bereits in dir wohnt.

Donnerstag, 20. November 2025

19.00 - 22.00 Uhr

In Höglsteig 4, 85665 Moosach

Energieausgleich: 35,- €

Anmeldung und weitere Infos unter:

cb@christian-bergmann.de

oder Tel. 08039/908916

Christian Bergmann

*Wegen einer begrenzten Teilnehmerzahl
ist eine frühzeitige Anmeldung unbedingt erforderlich.*

www.christian-bergmann.de