Sing-Heil-Tag

Selbst-Liebe

Dich selbst umarmen –
mit allem, was zu dir gehört.

Samstag

28.11.2026

10.00 – 18.00 Uhr

Höglsteig 4,
85665 Moosach

Energieausgleich

100,- €

Anmeldung bei:
cb@christian-bergmann.de

Selbstliebe – ein Tag für dich

Manchmal braucht es nur einen Moment,
in dem wir aufhören, uns verändern zu wollen –
und beginnen, uns selbst wirklich zu begegnen.

Mit Liedern und Ritualen, die tief in unser Herz führen,
öffnen wir einen Raum für das, was in uns schon immer
da ist: Liebe, Wärme, Geborgenheit und ein tiefes Ja
zu unserem eigenen Sein.

Wir singen, lauschen, fühlen und lassen uns berühren.
Altes darf sich lösen und heilen, das Herz darf weich werden
und wir dürfen erfahren, wie es sich anfühlt,
uns selbst mit den Augen der Liebe zu sehen.

Ein Tag, an dem wir uns selbst begegnen,
uns annehmen und liebevoll umarmen –
mit allem, was zu uns gehört.

Ein Tag voller Herz, Verbundenheit, Leichtigkeit
und tiefer Berührung.

Ein Fest der Liebe zu uns selbst.

*„Komm, wie du bist.
Und erinnere dich an die Liebe,
die du selbst bist."*